



João Pedro Lopes Gonçalves

Data de nascimento: 11/09/2003 | **Nacionalidade:** Portuguesa | **Sexo:** Masculino |

Número de telemóvel: (+351) 962209537 (Telemóvel) | **Endereço de email:**

goncalvesjpl@outlook.com | **Sítio Web:** jplgoncalves.github.io | **LinkedIn:** [jplgoncalves](https://www.linkedin.com/in/jplgoncalves) |

Endereço: Portugal (Casa)

RESUMO DO MEU PERCURSO ACADÉMICO

Resumo Profissional

Técnico de Informática (Nível 4) especializado em Instalação e Gestão de Redes e Programação (C, Python, Web). Alío esta base tecnológica sólida ao Marketing e Relações Públicas, com competências avançadas em criação de conteúdos digitais, Adobe Photoshop e modelação 3D. Procuo uma oportunidade para aplicar este perfil híbrido na resolução de problemas técnicos e na comunicação criativa de soluções.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

OPERADOR DE LAGAR (SAZONAL) – AZEITE SALVADOR – 11/2025 – 12/2025 – PENAMACOR, PORTUGAL

- Receção, pesagem e controlo de qualidade da matéria-prima.
- Operação e monitorização de maquinaria industrial de extração e separação de azeite.
- Controlo técnico de temperatura e tempos de processamento para garantia da qualidade.
- Gestão de enchimento, rotulagem e armazenamento do produto final.
- Manutenção da higiene operacional e limpeza de equipamentos segundo normas HACCP.

OPERADOR DE ARMAZÉM (REFORÇO) – AUCHAN – 01/06/2025 – 07/06/2025 – PENAMACOR, PORTUGAL

Atividade ou setor: Outras Actividades De Serviços | **Sítio Web:** <https://auchan.pt>

- Receção, conferência e organização logística de mercadorias.
- Gestão de stocks, inventário e controlo de validade e estado das embalagens.
- Operação de equipamentos de movimentação de carga e cumprimento de normas de segurança e higiene.

TÉCNICO DE MARKETING DIGITAL (ESTÁGIO) – AJ SOCIAL MARKETING – 10/02/2025 – 24/03/2025 – CASTELO BRANCO, PORTUGAL

Atividade ou setor: Outras Actividades De Serviços | **Departamento:** Marketing |
Endereço de correio eletrónico: geral@ajmarketing.pt | **Sítio Web:** <https://ajmarketing.pt/>

Responsável pela dinamização de redes sociais e suporte técnico interno, garantindo a atualização constante do website institucional em WordPress.

- Apoio na gestão de redes sociais (agendamento de publicações e resposta a comentários)
- Criação de conteúdos visuais com ferramentas como Canva
- Suporte técnico interno (configuração de contas de email, resolução de problemas em PCs)
- Atualização do website institucional em WordPress
- Apoio na organização de eventos e workshops online

Competências adquiridas:

Comunicação digital, criatividade, gestão de redes sociais, suporte informático, trabalho em equipa, capacidade de adaptação a contextos reais de trabalho.

ESTÁGIO – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AMATO LUSITANO – 04/05/2022 – 17/07/2022 – CASTELO BRANCO, PORTUGAL

Atividade ou setor: Outras Actividades De Serviços | **Departamento:** Informática |
Endereço de correio eletrónico: geral@aeamatolusitano.edu.pt | **Sítio Web:** <http://aeal.edu.pt/portal/>

Responsável pelo suporte técnico de hardware e software, assegurando a continuidade operacional dos sistemas informáticos da instituição.

- Apoio na manutenção e reparação de computadores (substituição de componentes, limpeza e diagnóstico de falhas)
- Instalação e configuração de software (Windows, antivírus, drivers)
- Apoio a professores e funcionários na utilização de equipamentos informáticos
- Organização de cabos e postos de trabalho
- Criação de pequenos manuais de instrução para utilizadores

Competências adquiridas:

Diagnóstico e reparação de hardware, atendimento a utilizadores, organização no ambiente de trabalho, autonomia e responsabilidade.

● **EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO**

05/2024 – 03/2025 Castelo Branco, Portugal

TÉCNICO DE COMUNICAÇÃO MARKETING, RELAÇÕES PÚBLICAS E PUBLICIDADE Centro de Emprego e Formação Profissional de Castelo Branco

Neste curso desenvolvi competências fundamentais nas áreas da comunicação e do marketing, com enfoque na gestão de relações públicas e estratégias publicitárias. As principais aprendizagens e atividades incluíram:

- Planeamento e execução de campanhas de marketing e publicidade.
- Desenvolvimento de estratégias de comunicação interna e externa.
- Gestão de redes sociais e conteúdos digitais para promoção de marcas e produtos.
- Organização e dinamização de eventos corporativos e ações de relações públicas.
- Criação e produção de materiais promocionais e publicitários.
- Análise de mercado e comportamento do consumidor.
- Utilização de ferramentas digitais para monitorização e avaliação de campanhas.

Este curso preparou-me para atuar em ambientes profissionais ligados à comunicação, marketing e publicidade, com capacidade para colaborar em equipas multidisciplinares e implementar soluções eficazes para a promoção de produtos e serviços.

Sítio Web <https://iefp.pt/> | **Nível no QEQ** Nível 4 QRQ

05/2023 – 03/2024 Castelo Branco, Portugal

TÉCNICO DE INFORMÁTICA INSTALAÇÃO E GESTÃO DE REDES Centro de Emprego e Formação Profissional de Castelo Branco

- Instalação, configuração e manutenção de redes locais (LAN) e redes de área ampla (WAN).
- Gestão e administração de equipamentos de rede, como routers, switches e access points.
- Implementação de protocolos de comunicação e segurança de redes.
- Suporte técnico e resolução de problemas relacionados com hardware, software e redes.
- Configuração de sistemas operativos e serviços de rede, incluindo servidores e estações de trabalho.
- Aplicação de boas práticas na documentação e monitorização das redes.
- Desenvolvimento de competências em segurança informática, nomeadamente proteção contra ataques e gestão de acessos.
- Trabalho prático em laboratórios equipados para simular ambientes reais de redes.

Sítio Web <https://iefp.pt/> |

Área de estudo Tecnologias da informação e comunicação (TIC) sem definição precisa, Design e administração de bases de dados e de redes informáticas, Desenvolvimento e análise de software e aplicações informáticas, Programas de tecnologias da informação e comunicação (TIC) não classificados noutras áreas

Nível no QEQ Nível 4 QRQ

01/2023 – 02/2023 Castelo Branco, Portugal

CURSO PROFISSIONAL EM INICIAÇÃO EM PHOTOSHOP Centro de Emprego e Formação Profissional de Castelo Branco

Durante este curso, adquiri conhecimentos básicos e práticos sobre o software Adobe Photoshop, focando-me nas principais ferramentas e técnicas de edição e tratamento de imagens. As competências desenvolvidas incluíram:

- Manipulação e edição de imagens digitais.
- Utilização de camadas, máscaras e filtros para melhorar e transformar imagens.

- Ajustes de cor, brilho, contraste e outras propriedades visuais.
- Criação de composições gráficas simples.
- Preparação de imagens para diferentes meios digitais e impressão.

Este curso permitiu-me iniciar a minha formação na área do design gráfico e edição de imagem, adquirindo uma base sólida para trabalhos futuros nesta área.

Sítio Web <https://iefp.pt/> | **Nível no QEQ** Nível 4 QRQ

03/2023 – 04/2023 Castelo Branco, Portugal

TÉCNICO DE DESENHO DIGITAL 3D Centro de Emprego e Formação Profissional de Castelo Branco

Durante este curso, adquiri conhecimentos introdutórios e técnicos na área do desenho digital em 3D, com foco na modelação, texturização e visualização de objetos e cenas tridimensionais. As principais competências desenvolvidas incluíram:

- Criação e modelação de objetos 3D em software especializado.
- Aplicação de texturas, materiais e iluminação em ambientes digitais.
- Edição e otimização de modelos 3D para diferentes fins (animação, impressão 3D, jogos, design, etc.).
- Noções básicas de animação e renderização de cenas tridimensionais.
- Interpretação de desenhos técnicos e adaptação ao ambiente digital.

Este curso permitiu-me desenvolver bases sólidas no desenho 3D, essenciais para aplicações em áreas como design de produto, arquitetura, jogos digitais e animação.

Sítio Web <https://iefp.pt/> | **Nível no QEQ** Nível 4 QRQ

09/2022 – 12/2022 Castelo Branco, Portugal

QUALIFICAÇÃO PARA A INTERNACIONALIZAÇÃO Centro de Emprego e Formação Profissional de Castelo Branco

Durante este curso, desenvolvi competências relacionadas com a promoção e expansão de negócios no mercado internacional. As principais áreas abordadas incluíram:

- Compreensão dos processos e estratégias de internacionalização de empresas.
- Análise de mercados estrangeiros e identificação de oportunidades de negócio.
- Noções de comércio internacional, logística e regulamentação aduaneira.
- Comunicação intercultural e negociação com parceiros internacionais.
- Utilização de ferramentas e tecnologias para apoiar a exportação e importação.
- Desenvolvimento de capacidades para trabalhar em contextos multiculturais e globais.

Este curso permitiu-me adquirir conhecimentos essenciais para apoiar empresas no seu crescimento além-fronteiras e para atuar em ambientes internacionais.

Sítio Web <https://iefp.pt/> | **Nível no QEQ** Nível 4 QRQ

09/2018 – 07/2022 Castelo Branco, Portugal

TÉCNICO PROGRAMADOR DE INFORMÁTICA Escola Secundária Amato Lusitano

Em 2018, entrei na Escola Secundária Amato Lusitano, em Castelo Branco, no ano seguinte ingressei no curso profissional de Técnico de Programador de Informática na mesma escola, durante todos esses anos letivos aprendi a programar em diferentes linguagens computacionais, e trabalhei com ambas essas linguagens desde: (C, C#, C++, HTML, Python, etc).

No final do curso, criei um site, com intuito de levar o nome da minha aldeia a mais pessoas.

Por fim a minha nota final do curso foi 14 valores.

Sendo que a minha nota no estágio profissional do secundário foi 19 valores.

Sítio Web <https://aeal.edu.pt/portal/> |

Área de estudo Design e administração de bases de dados e de redes informáticas, Programas e qualificações interdisciplinares que envolvem as tecnologias da informação e da comunicação (TIC), Desenvolvimento e análise de software e aplicações informáticas

Classificação final 14 | **Nível no QEQ** Nível 4 QRQ

● **COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS**

Língua(s) materna(s): **PORTUGUÊS**

Outra(s) língua(s):

	COMPREENDER		FALAR		ESCRITA
	Compreensão oral	Leitura	Produção oral	Interação oral	
INGLÊS	B1	B1	B1	B1	C2
ESPAÑHOL	B1	B2	B1	B1	C2

Níveis: A1 e A2: Utilizador de base; B1 e B2: Utilizador independente; C1 e C2: Utilizador avançado

● **COMPETÊNCIAS**

Microsoft Office | Utilização da Internet como ferramenta de comunicação, investigação e pesquisa | Redes Sociais | Facilidade de aprendizagem de novos softwares | Linux | Google | Gosto pelo trabalho em equipa | Conhecimentos informáticos na ótica do utilizador | Gmail | Microsoft Windows - Fundamental; | Windows e Ubuntu | Windows Server 2008 | Redes | Criação de conteúdos digitais - Nível 4 (Avançado) | Gestão de redes sociais - Instagram | Gestão de redes sociais e plataformas de comunicação digitais | Redes sociais: Nível avançado | Comunicativo e criativo; | Criação de conteúdos digitais - Básico | Espírito criativo e jovem | Criatividade e dedicada a novas soluções | Forte capacidade criativa na produção de conteúdo | Criatividade e dinamismo na realização de atividades digitais | App Canva | Conhecimento básico do Canvas | canva.com | python | C# | HTML